

УТВЕРЖДАЮ



Директор ЦОС "Детское питание"

Потупилова Т.А.

08 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области оптово-оборудовательного центра в Самаре муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Суларина Е.В.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
4,9	0,8		77	Сыр порциями	010	3,04
20,99	30,40	4,30	400	Омлет натуральный	100	17,8
0	1,88	10,28	80	Чай с сахаром	180	3,85
0,24	0,22	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,01	627			
Итого					320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

Завтрак 2						
0		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
0		23,4	94			
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,66		0,29	3	Огурцы консервированные	020	3,60
0,24	0,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
2,30	4,10	22,50	177	Рис отварной с овощами	2	14,30
0,47	9,32	6,81	705	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
		18,1	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,54	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,08	757,7			
Итого					550	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
0	1,85	10	80	Какао	180	13,85
0,47	11,91	94,61	426	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
10	12,84	54,5	409			
Итого					240	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

Ужин						
3,08	7,13	15,36	155	Капуста тушеная	130	20,74
0,86	8,35	8,9	115,6	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,20	2,08	15,27	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,27	0,7	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 43,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ЦОС "Детское питание"

Подпись

Подпрезова Е.В.